



**РАЇВСЬКА СІЛЬСЬКА РАДА
ЛУБ'ЯНСЬКИЙ ЛІЦЕЙ
Раївської сільської ради
Синельниківського району Дніпропетровської області**

**ІНСТРУКЦІЯ
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 24 - у
для проведення первинного інструктажу для учнів у навчальних кабінетах та
класних кімнатах**

**РАЇВСЬКА СІЛЬСЬКА РАДА
ЛУБ'ЯНСЬКИЙ ЛІЦЕЙ
Раївської сільської ради
Синельниківського району Дніпропетровської області**

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Наказ директора

Луб'янського ліцею

_____ Наталія ЮРЧЕНКО

від _____ № _____

**ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ №24-у
здобувачів освіти під час дистанційного навчання**

1. Загальні положення.

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності учнів поширюється на всіх учасників освітнього процесу у період перебування учнів на дистанційному навчанні.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 № 563, «Правила дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 №1306, «Правил пожежної безпеки для закладів, установ і організацій системи освіти України», затверджених Наказом Міністерства освіти і науки України, Міністерства внутрішніх справ України, Головного управління державної пожежної охорони від 30.09.1998 №348/70, Постанови КМ України від 09.12.2020 № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2; на виконання Указу Президента України від 24.02.2022 року №64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», враховуючи лист Міністерства освіти і науки України №1/3277-22 від 25.02.2022 року та з метою забезпечення всіх учасників освітнього процесу.

2. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів як учасників дорожньо-транспортного руху.

Під час дистанційного навчання, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху:

2.1. рухатися тротуарами і пішохідними доріжками, дотримуючись правого боку;

2.2. за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;

2.3. переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а за їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіччя;

2.4. у місцях із регульованим рухом зважати тільки на сигнали регулювальника чи світлофора;

2.5. виходити на проїжджу частину ззаду транспортних засобів, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;

- 2.6.чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- 2.7.у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, потрібно утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
- 2.8.категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;
- 2.9.рухатися по дорозі велосипедом можна тільки дітям, які досягли 16 років; мопеди й велосипеди повинні бути обладнані звуковим сигналом та світлоповертачами: спереду – білого кольору, по боках – оранжевого, позаду – червоного; на голові у водія має бути захисний шолом; чітко дотримуватися правил дорожнього руху;
- 2.10. водіям мопедів і велосипедів заборонено: керувати транспортом із несправним гальмом і звуковим сигналом у темну пору доби; рухатися автомагістралями, коли поряд є велосипедна доріжка; рухатися тротуарами і пішохідними доріжками; їздити, не тримаючись за кермо та знімати ноги з педалей; перевозити пасажирів; буксирувати інші транспортні засоби;
- 2.11.для катання на інших засобах (скейтборд, самокат, ролики та ін.) обирати місце на дитячих майданчиках та ін., на проїжджу частину виїжджати заборонено;
- 2.12.перебувати поблизу залізничних колій дітям без супроводу дорослих заборонено;
- 2.13.учні, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування;
- 2.14.учні повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, знання про які отримані на уроках основ здоров'я; виховних годинах, предметних уроках.

3. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів щодо дотримання правил пожежної безпеки.

- Під час дистанційного навчання, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті, учні повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:
- 3.1.заборонено брати з собою вогнєнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину та ін.);
- 3.2. користуватися газовою плитою вдома тільки зі спеціалізованим електричним приладом для вмикання під наглядом дорослих;
- 3.3.заборонено використовувати віконниці на вікна для затемнення приміщень і застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу та ін.); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні та ін.), використовувати хлопавки, застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть спричинити загоряння; встановлювати стільці, крісла і інші конструкції, виконані з пластмас та легкозаймистих матеріалів, а також захищувати предмети проходи і аварійні виходи;
- 3.4.у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомих чи чужих предметів, зокрема, побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;
- 3.5.не наблизитися до електроприладів, музичної апаратури, що живляться струмом. Користуватися електроприладами тільки сухими руками і в присутності батьків. У разі виявлення обірваних проводів, неізольованої проводки, іскріння проводки, негайно повідомити дорослих;
- 3.6. не скупчуватися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;

3.7. під час участі в масових заходах не галасувати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, дотримуватися правил пожежної безпеки;

3.8. у разі пожежної небезпеки - наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;

3.9. при появі запаху газу в квартирі, приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту й вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши свій номер телефону.

4. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів щодо попередження нещасних випадків, травм, отруєння.

Під час дистанційного навчання, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті учні повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

4.1. під час карантину заборонено перебувати біля водоймищ без супроводу дорослих для запобігання утоплення дітей;

4.2. категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів і попередження травм та загибелі дітей;

4.3. категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;

4.4. заборонено брати до рук, нюхати, куштувати незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;

4.5. пересуватися обережно, спокійно. Беручи участь в іграх, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи у відкритий каналізаційний люк;

4.6. не наближатися на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, що стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння - такі проводи ще можуть бути підживлені електрострумом;

4.7. не наближатися до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень за 5 м;

4.8. бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки чи атракціони, турніки, прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травмування;

4.9. не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння дітей із висоти;

4.10. не наближатися до відчинених вікон, не нахилятися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння дітей із висоти;

4.11. не спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища – там може бути отруйний газ;

4.12. не контактувати із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;

4.13. застосовувати всі знання й правила, отримані на уроках основ здоров'я, виховних годинах, навчальних уроках.

5. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів під час самостійного перебування вдома, на вулиці, у громадських місцях, у замкнутому просторі приміщень, із незнайомцями.

Попередження правопорушень та насильства над дітьми.

Під час дистанційного навчання учні повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності:

- 5.1. не розмовляти й не контактувати із незнайомцями, у жодному разі не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей;
- 5.2. не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще відповісти, що не знаєте, і швидко йти геть;
- 5.3. перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-ти років можна до 20 год., до 14-ти років – до 21 год., до 18-ти років – до 22 год. У темну пору року - із настанням темряви;
- 5.4. діти мають право не відчиняти дверей дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, коли повернуться батьки, слід повідомити, що незабаром, – вони у сусідів; тим часом зателефонувати батькам, а двері незнайомцям не відчиняти;
- 5.5. триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід поводитися толерантно;
- 5.6. не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомцями; слід одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідкує за вами хтось під час проходження провулків, підземних переходів, між будинками, у тунелях. Якщо за вами хтось іде, зупинитися й відійти осторонь, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;
- 5.7. не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності. Позбавлення волі неповнолітньому може бути строком не більше ніж на 10 років. Найсуворішим примусовим виховним заходом є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;
- 5.8. батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Карного кодексу України;
- 5.9. всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України:
 - Всеукраїнська лінія «Телефон довіри» -800-500-21-80;
 - національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей - 500-500-33-50(у межах України дзвінки безкоштовні).

6. Вимоги з безпеки життєдіяльності учні із запобігання захворювань на грип, інфекційні та кишкові захворювання, педикульоз тощо.

Під час дистанційного навчання учні повинні виконувати правила:

- 6.1. при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;
- 6.2. хворому призначити окреме ліжко, посуд, білизну; приміщення постійно провітрювати;
- 6.3. у разі контакту із хворим надягати марлеву маску;
- 6.4. хворому слід дотримуватися постільного режиму;
- 6.5. вживати заходи профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;
- 6.6. перед їжею мити руки з милом;
- 6.7. не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити;
- 6.8. для запобігання захворювань на педикульоз регулярно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране; не користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати іншим свій одяг;
- 6.9. не вживати самостійно медикаментів чи препаратів, не рекомендованих лікарем;
- 6.10. якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих поряд немає, слід викликати швидко медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

7. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів щодо профілактики коронавірусу та зменшення ризику поширення.

- 7.1. Бути свідомим та зменшити соціальну активність.
- 7.2. Зберігати спокій і не панікувати.
- 7.3. Використовувати та розповсюджувати інформацію тільки з перевірених джерел.
- 7.4. Регулярно дезінфекувати поверхні в тих місцях, де ви знаходитесь, та поверхні приладів, пристроїв, на яких працюєте (дверні ручки, поручні, столи, підвіконня, клавіатура, смартфон, пульт тощо).
- 7.5. Ретельно і часто мити руки з милом чи обробляти їх антисептиком, тривалість процедури 20-40 секунд.
- 7.6. Уникайте рукоштовпання та поцілунків при зустрічі з друзями, знайомими. Вітайтеся безконтактно.
- 7.7. Не торкайтесь брудними руками очей, носа та рота.
- 7.8. Чхайте та кашляйте у згин ліктя.
- 7.9. Регулярно провітрюйте приміщення.
- 7.10. З людьми тримайте дистанцію 1,5 метра.
- 7.11. Уникайте скупчення людей.
- 7.12. Якщо ви захворіли, залишайтеся удома і звертайтеся до лікаря.

8. Вимоги з безпеки життєдіяльності учнів у разі виникнення надзвичайної або аварійної ситуації:

- 8.1. не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд;
- 8.2. зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування;
- 8.3. якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстренної допомоги: 101 – пожежна охорона;
102 – поліція;
103 – швидка медична допомога;
104 – газова служба.

Коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

- 8.4. За можливості варто залишити небезпечну територію.

Розроблено:

Відповідальна особа з питань охорони праці,
з питань БЖД:

_____ Руслана КРАТ
(підпис) (ім'я, прізвище)

Погоджено:

Представник трудового колективу:

_____ Катерина ГОЛУБЕНКО
(підпис) (ім'я, прізвище)

З інструкцією ознайомлений:

_____ _____
(підпис) (ім'я, прізвище)